



mit Schwerpunkt **LEICHTATHLETIK** oder **GERÄTETURNEN**

Polysportives Trainingsangebot für Kinder der Unterstufe (1.-3. Kl.)

Im TV Maur sollen Kinder der Unterstufe ein polysportives Sportangebot nutzen können, welches eine Grundlage für spätere Spezialisierungen sein kann.

Das Angebot **POLYSPORT** wird in den zwei Schwerpunkt-Sportarten **Leichtathletik** und **Geräteturnen** angeboten.

Neben der entsprechenden Schwerpunkt-Sportart beinhalten beide Angebote zusätzlich kleine und- und grössere Spiele – Spiele „Miteinander - Füreinander“ sowie Spiele „Miteinander - Gegeneinander“.

Beide Polysport-Angebote können **unabhängig voneinander** besucht werden. Die beiden Trainingstage erlauben eine willkommene und sinnvolle Kombination der beiden sich optimal ergänzenden Sportarten **Leichtathletik** und **Geräteturnen**.

Leitung: Die Polysportlektionen werden von im entsprechenden Schwerpunktfach ausgebildeten Personen geleitet.
(J+S Kinder- und Jugendsportleiter und/oder pädagogisch ausgebildete Personen)

Gruppengrösse: 6 bis maximal 10 Kinder pro Gruppe

Jahresbeitrag: Polysport-GeTu: **CHF 350.-** Polysport-LA: **CHF 350.-**

Sportliche Argumente für Polysport:

- Durch ein polysportives Angebot wird den Kindern eine **breite Bewegungserfahrung** ermöglicht.
- Eine breite sportliche Förderung führt längerfristig zur Wahl der **geeigneten Sportart** und damit zu **nachhaltigem Sporttreiben**.
- Die beiden Sportarten, Leichtathletik und Geräteturnen, ergänzen sich gegenseitig. Eine geräteturnerische Grundausbildung ist in fast allen Disziplinen der Leichtathletik von grossem Vorteil. Und umgekehrt bildet die Basissportart Leichtathletik eine ausgezeichnete Grundlage für alle anderen Sportarten.

Pädagogische Argumente für Polysport:

- Das **Unterstufen-Alter** ist ein ideales **Lern- und Prägealter** für körperliche, geistige und soziale Entwicklung.
- Eine vielseitige Sportausbildung beeinflusst die kognitiven Fähigkeiten und die schulischen Leistungen positiv.

Die kindliche Freude an Bewegung und Sport soll gestärkt werden!