



Polysport- und Leichtathletik- Trainingsangebote **SJ 2018/19, ab August 2018**

◆ POLYSPORT (U10, ab 1. Klasse)

Ein spielerisches, polysportives Sportangebot mit Schwerpunkt Leichtathletik und Geräteturnen, welches eine Grundlage für spätere Spezialisierungen sein kann.

Donnerstag, 17:30 - 19:00 (LA-Anlage / Sporthalle Looren)

Anmeldung: bei Franziska Leemann polysport@tvmaur.ch

◆ KINDER - LEICHTATHLETIK U12

Dieser Kurs ist ausschliesslich für die beiden Jahrgänge **2008/2009**. Dies entspricht der LA-Kategorie U12 für die Wintersaison 2018/19 und die Sommersaison 2019.

Spielerisches Disziplinentraining und allgemeine Athletik. Auch Geräteturnen kann im Winterhalbjahr Bestandteil des Trainings sein.

Freitag, 17:30 - 19:00 (LA-Anlage / Sporthalle Looren)

Anmeldung: bei Michaela Kneup leichtathletik@tvmaur.ch

◆ ALLGEMEINE LEICHTATHLETIK (Mittel-/Oberstufe)

Für die Kategorien U14 (Jg 2006/2007), U16 (Jg 2004/2005), U18 (Jg 2002/2003)
Ausdauer, Kondition, allgemeine Athletik, Laufschule und Disziplinentraining

Freitag, 18:30 - 20:00 (LA-Anlage / Sporthalle Looren)

Anmeldung: bei Franziska Leemann leichtathletik@tvmaur.ch

◆ Wettkampfsport Leichtathletik (ab 2. Jahr U12, also ab Jg 2008)

Dienstag, 18:15 - 20:00

Zweittraining für ambitionierte Athletinnen und Athleten, die auch das Freitagstraining besuchen.

Aufnahme frühestens ab 2. Jahr U12, auf Empfehlung der LA-Trainerinnen und Trainer.

◆ JUGENDRIEGE (ab 4. Klasse)

Ein polysportives, spielerisches Trainingsangebot: Geräteturnen, Gymnastik, Konditionstraining, Spiele, Leichtathletik

Dienstag, 18:30 - 20:00 (Sporthalle Looren)

Anmeldung: bei Susan Renggli susanr@bluewin.ch

Übersicht:

Schuljahr 2018 / 2019 (ab August 2018)	Polysport U10	Leichtathletik U12	Allgemeine Leichtathletik	2. Training Leichtathletik (Besuch Freitag- Training voraus- gesetzt)	Jugendriege
	Donnerstag 17:30 – 19:00	Freitag 17:30 – 19:00	Freitag 18:30 – 20:00	Dienstag 18:15 – 20:00	Dienstag 18:30 – 20:00
U10 2010/2011	✓ 2012 nur ab 1. Klasse				
U12 2008/2009	2009 gem. Absprache, nur falls Platz	✓		nur ab 2008 auf Empfehlung	✓ (nur ab 4. Kl.)
U14 2006/2007			✓	✓ auf Empfehlung	✓
U16 2004/2005			✓	✓ auf Empfehlung	(✓)
U18 2002/2003 bis Ende OST			✓	✓ auf Empfehlung	

Kosten: (Jahresbeitrag)

Polysport bei: 1 Training: Fr. 250.-

Leichtathletik bei: 1 Training: Fr. 250.-
 2 Trainings: Fr. 350.-

Jugendriege: Fr. 150.-

Warteliste: Es werden Wartelisten geführt