



mit Schwerpunkt **Leichtathletik – Geräteturnen – Ballspiele**

Polysportives Trainingsangebot für Kinder der Unterstufe (1. – 3. Klasse)

Im TV Maur sollen Kinder der Unterstufe ein polysportives Sportangebot nutzen können, welches eine Grundlage für spätere Spezialisierungen sein kann.

POLYSPORT beinhaltet als **Schwerpunkt-Sportart Leichtathletik**, kombiniert mit **Geräteturnen** (v.a. im Winterhalbjahr und bei Regenwetter), sowie kleineren und grösseren **(Ball-) Spielen** (Spiele „Miteinander - Füreinander“ und Spiele „Miteinander - Gegeneinander“).

Je nach Platzangebot kann ein- oder zweimal pro Woche trainiert werden.

Leitung: Die Polysportlektionen werden von J+S Kinder- und Jugendsportleiter und/oder pädagogisch ausgebildeten Personen geleitet. (6 bis maximal 10 Kinder pro LeiterIn)

Trainingsort: **Sportanlage Looren** (Dreifachturnhalle / 400m Bahn)

Trainingszeiten: **Dienstag: 17:30 – 19:00**
Donnerstag: 17:30 – 19:00

Jahresbeitrag: 1 Training/Woche: **CHF 350.--**
2 Trainings/Woche: **CHF 500.--**

Sportliche Argumente für Polysport:

- Durch ein polysportives Angebot wird den Kindern eine **breite Bewegungserfahrung** ermöglicht.
- Eine breite sportliche Förderung führt längerfristig zur Wahl der **geeigneten Sportart** und damit zu **nachhaltigem Sporttreiben**.
- Die beiden Sportarten, Leichtathletik und Geräteturnen, ergänzen sich gegenseitig. Eine geräteturnerische Grundausbildung ist in fast allen Disziplinen der Leichtathletik von grossem Vorteil. Und umgekehrt bildet die Basissportart Leichtathletik eine ausgezeichnete Grundlage für alle anderen Sportarten.

Pädagogische Argumente für Polysport:

- Das **Unterstufen-Alter** ist ein ideales **Lern- und Prägealter** für körperliche, geistige und soziale Entwicklung.
- Eine vielseitige Sportausbildung beeinflusst die kognitiven Fähigkeiten und die schulischen Leistungen positiv.

Anmeldung an: polysport@tvmaur.ch (es wird eine Warteliste geführt)

mit Angabe von:

- Name, Vorname des Kindes
- Geburtsdatum des Kindes
- aktuelle Klassenzugehörigkeit zum Zeitpunkt der Anmeldung
- Adresse
- Mailadresse
- Telefon: Festnetz und Mobile-Nummern von Mutter und Vater
- gewünschter Trainingstag (**Dienstag** und/oder **Donnerstag**)